



Thuốc Chủng Ngừa H1N1 (Cúm Heo)

Thuốc chủng ngừa H1N1 (cúm heo) là gì và có khác với thuốc chủng ngừa cúm mùa hằng năm hay không?

Thuốc chủng ngừa H1N1 và thuốc chủng ngừa cúm mùa hằng năm có khác nhau và phòng chống các loại vi rút khác nhau, do đó chúng tôi đề nghị quý vị dùng cả hai loại thuốc chủng ngừa này.

Những ai cần được chủng ngừa H1N1?

Chủng ngừa là cách bảo vệ tốt nhất đối với H1N1. Nguồn cung cấp thuốc chủng ngừa giúp cho tất cả mọi người lần lượt đều sẽ được chủng ngừa. Tuy nhiên, Trung Tâm Kiểm Soát và Phòng Ngừa Bệnh Tật đề nghị rằng những người dễ mắc bệnh nhất và những người dễ có nguy cơ mắc bệnh H1N1 nhất **phải là những người đầu tiên** được chủng ngừa, bao gồm:

- Tất cả những phụ nữ có thai.
- Tất cả những nhân viên chăm sóc sức khỏe và phục vụ y tế cấp cứu.
- Bất cứ ai đang sống với hoặc chăm sóc cho trẻ em dưới sáu tháng tuổi.
- Bất cứ ai từ 6 tháng đến 24 tuổi.
- Tất cả những người lớn từ 25 đến 64 tuổi mà tình trạng sức khỏe của họ có thể trở nên trầm trọng hơn nếu bị cúm.

Những Dữ Kiện Về Thuốc Chủng Ngừa

- Thuốc chủng ngừa H1N1 là do tự nguyện.
- Thuốc chủng ngừa H1N1 được chế tạo theo một tiến trình giống như thuốc chủng ngừa cúm mùa hằng năm và rất an toàn.
- Thuốc chủng ngừa H1N1 có hai loại: thuốc tiêm và thuốc xịt vào mũi. Hãy liên lạc với nơi chăm sóc sức khỏe của mình để xem loại thuốc chủng ngừa nào thích hợp cho quý vị và gia đình.
- Người lớn cần một liều thuốc chủng ngừa H1N1; trẻ em từ chín tuổi trở xuống cần hai liều.
- Có thể dùng thuốc chủng ngừa H1N1 và thuốc chủng ngừa cúm mùa hằng năm trong cùng một ngày trừ khi cả hai đều là thuốc chủng ngừa xịt vào mũi. Nếu quý vị dùng cả hai loại thuốc chủng ngừa xịt vào mũi, nhớ phải dùng cách nhau ít nhất là bốn tuần lễ.
- Cần phải có thời gian hai tuần lễ sau khi chủng ngừa cúm thì cơ thể quý vị mới tạo ra chất kháng thể để bảo vệ chống lại vi rút H1N1.

Làm sao để biết thêm chi tiết?

Hãy tìm thêm chi tiết về H1N1 tại:

- Bộ Y Tế Tiểu Bang Washington: www.doh.wa.gov.
- Đường dây điện thoại trực tiếp của Bộ Y Tế Tiểu Bang Washington: 1-888-703-4364.
- Đường dây điện thoại trực tiếp của Trung Tâm Kiểm Soát và Phòng Ngừa Bệnh Tật hotline: 1-800-232-4636.